Grundschule Welschingen und
Förderverein der Grundschule Welschingen e.V.
Schulweg 5
78234 Welschingen
Telefon 07733-5666
Fax 07733-977700
info@grundschule-welschingen.de
www.grundschule-welschingen.de

Speiseplan 19.10. – 12.11.2026

Montag, 19.10.2026	Vegetarische Maultaschen a)c)g) mit Tomatensauce dazu grüner Bohnensalat; Obst
Dienstag, 20.10.2026	Kleine Kartoffeln mit Joghurt-Schnittlauch-Kräuterdipp c) dazu Gurkensalat
Mittwoch, 21.10.2026	Hähnchenbrustfilet mit Bratensauce und Spätzle a)g), Karotten; Apfelquark c)
Donnerstag, 22.10.2026	Suppe; Apfelstrudel a)g) mit Vanillesauce c), Zimt und Zucker
Montag, 26.10. bis Freitag, 30.10.2026	Herbstferien
Montag, 02.11.2026	Vegetarische Tortellini a)c)g) mit Käsesauce c)g) dazu Krautsalat; Vanillepudding c)
Dienstag, 03.11.2026	Putengeschnetzeltes 1)4) in Paprikacremesauce c) dazu Reis und Karottensalat
Mittwoch, 04.11.2026	Geflügelbratwurst 1)4) mit Bratensauce dazu Kartoffelpüreec) und Erbsen-Karotten-Maisgemüse; Zwetschenquark c)
Donnerstag, 05.11.2026	Suppe; Grießbrei c) mit Kirschenkompott dazu Zimt und Zucker
Montag, 09.11.2026	Kartoffelsuppe mit Gemüse (Karotten, Lauch, Sellerie) mit Putenwienerle 1)4) dazu ein Vollkornbrötchen g1)g2)g3); Mangoquark c)
Dienstag, 10.11.2026	Züricher Putengeschnetzeltes c) mit Spätzle a)g) und Erbsen
Mittwoch, 11.11.2026	Ebli-Risotto mit buntem Gemüse (Karotten, Erbsen, Lauch) dazu Karottensalat; Heidelbeerjoghurt c)
Donnerstag, 12.11.2026	Suppe; Reis-Quarkauflauf a)c) mit Kirschenkompott dazu Zimt und Zucker

Änderungen vorbehalten!

Hauptallergene: a) Eier, c) Milch, d) Erdnüsse, e) Weichtiere, f) Krebstiere, g) Weizen, g1) Dinkel (eine Weizenart), g2) Roggen, g3) Gerste, g4) Hafer, h) Senf, i) Sesam, j) Schwefeldioxid und Sulphit, k) Erdnüsse, k1)Sojabohne, k2) Mandeln, k3) Haselnüsse, k4) Cashewnüsse, k5) Walnüsse, k6) Pistazien, l) Sellerie, m) Fische, n) Lupinen

Zusatzstoffe: 1) mit Antioxidationsmittel 2) mit Geschmacksverstärker, 3) mit Farbstoff, 4) mit Konservierungsstoffen, 5) mit Süßungsmittel, 6) mit Phenylalanin

Bitte beachten:
Essen kann nur am Vortag bis 7.45 Uhr telefonisch unter 07733-5666 (AB vorhanden) abgemeldet werden.