



Speiseplan 22.06.-16.07.2026

| | |
|------------------------|---|
| Montag, 22.06.2026 | Älpler Makkaroni a)c)g) mit Kartoffelwürfel dazu grüner Bohnensalat, Obst |
| Dienstag, 23.06.2026 | Paprikarahmgeschnetzeltes vom Hähnchen c) dazu Reis und Gurkensalat |
| Mittwoch, 24.06.2026 | Linsencurry mit Gemüsewürfel (Karotten, Lauch, Sellerie) dazu Reis und Karottensalat, Schokoladenpudding c) |
| Donnerstag, 25.06.2026 | Rinderbraten mit Bratensauce dazu Salzkartoffeln und Erbsen |
| Montag, 29.06.2026 | Kartoffelgnocchi a) mit Tomaten-Käsesauce c) dazu Rote-Bete-Maissalat, Obst |
| Dienstag, 30.06.2026 | Nudel-Hackfleischauflauf (Rind) a)c)g) dazu Karottensalat |
| Mittwoch, 01.07.2026 | Hähnchencurry mit Reis dazu Gurkensalat, Erdbeerjoghurt c) |
| Donnerstag, 02.07.2026 | Apfelstrudel a)g) mit Rosinen und Vanillesauce c) |
| Montag, 06.07.2026 | Vegetarische Tortellini a)c)g) mit Tomatensauce dazu Mais-Bohnensalat, Obst |
| Dienstag, 07.07.2026 | Spaghetti Bolognese (Rind) g) dazu Reibkäse und Gurkensalat |
| Mittwoch, 08.07.2026 | Züricher-Hähnchen-Streifen c) (Champignons) dazu Spätzle a)g) und Erbsen, Mango-Quark c) |
| Donnerstag, 09.07.2026 | Süße Schupfnudeln a)g) mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus |
| Montag, 13.07.2026 | Hausgemachte Gulaschsuppe (mageres Rind) mit Kartoffelwürfel dazu ein Vollkornbrötchen a1)g2)g3) |
| Dienstag, 14.07.2026 | Neue Kartoffeln mit Schnittlauch-Joghurt-Quark c) dazu Gurkensalat |
| Mittwoch, 15.07.2026 | Vollkorn-Fusilli g1)g2)g3) mit Linsenbolognese (Karotten, Lauch, Sellerie) dazu Karottensalat, Erdbeer-Quark c) |
| Donnerstag, 16.07.2026 | Kalbsfrikadelle mit heller Bratensauce c) dazu Spätzle a)g) und Karotten |

Änderungen vorbehalten!

Hauptallergene: a) Eier, c) Milch, d) Erdnüsse, e) Weichtiere, f) Krebstiere, g) Weizen, g1) Dinkel (eine Weizenart), g2) Roggen, g3) Gerste, g4) Hafer, h) Senf, i) Sesam, j) Schwefeldioxid und Sulphit, k) Erdnüsse, k1) Sojabohne, k2) Mandeln, k3) Haselnüsse, k4) Cashewnüsse, k5) Walnüsse, k6) Pistazien, l) Sellerie, m) Fische, n) Lupinen

Zusatzstoffe: 1) mit Antioxidationsmittel 2) mit Geschmacksverstärker, 3) mit Farbstoff, 4) mit Konservierungsstoffen, 5) mit Süßungsmittel, 6) mit Phenylalanin

Bitte beachten:

Essen kann nur am Vortag bis 7.45 Uhr telefonisch unter 07733-5666 (AB vorhanden) abgemeldet werden.